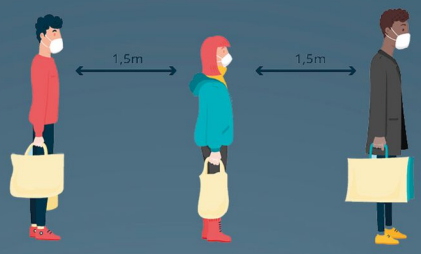
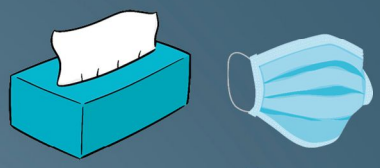
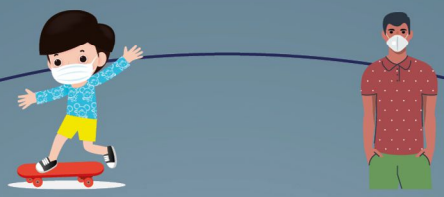


Mantén una distancia interpersonal de al menos 1´5 m.

Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.



Usa mascarilla y pañuelos higiénicos y deshazte de ellos correctamente.



SI TE CUIDAS ME CUIDAS HIGIENE

Evita tocarte ojos, nariz y boca.

Si tienes síntomas o sospechas de Covid19 ponlo en conocimiento de las autoridades sanitarias 900222000 y evita contactos con otras personas.

Lávate las manos frecuente y meticulosamente.

Junta de Castilla y León

PROTECCION CIVIL